



보건복지부
재인증획득



국제의료기관
3회연속
재인증획득



신뢰받는
착한브랜드



포브스
사회공헌대상

감염관리 교육

2018.09.11

인하대병원 감염관리실 장윤경

기·본·을·지·키·는·것·이·개·선·의·시·작·입·니·다

Be Healthy, Be Happy





보건복지부
재인증획득



국제의료기관
3회연속
인증획득



신뢰받는
착한브랜드



포브스
사회공헌대상

1. 표준주의

2. 손 위생



표준주의

Standard precautions



“주의”

- Caution: great care which you take in order to avoid possible danger.
 - **Precaution**: an **action** that is intended to prevent something dangerous or unpleasant from happening.
- 마음 속으로 '주의'만 하는데 그치는 것이 아니고, 피해가 생기기 전에 '선제 조치'를 취하는 것.
- 여러 항목들 중에 '이 정도는 기본적으로 하셔야합니다.'

+

<전파 경로별 주의>

- A: 공기주의
- B: 혈액주의
- C: 접촉주의
- D: 비말주의

표준주의

Standard precautions

- 모든 환자에게 적용
- 병원 내에서 감염원으로 인지하거나 인지하지 못한 모든 미생물의 전파를 감소시키기 위한 방법
- 환자와 병원직원 사이에서 발생할 수 있는 **의료관련감염의 전파 예방**



| 예상될 경우 적절한 행위 실

표준주의

Standard precautions



표준주의

Standard precautions

손위생

- 적절한 손위생

개인보호구 착용

- 혈액이나 체액 오염 가능성 있을 때 적절한 보호구 착용

호흡기에티켓

- 호흡기 증상에 대한 병원직원, 환자, 방문객 교육 / 기침예절 포스터 부착 / 감염전파 물품 편리한 곳에 비치 (휴지, 마스크 등) / 손씻을 물품 적절히 배치 / 호흡기 증상이 있는 환자에게 마스크 제공 및 1m 이상 떨어져

환자 배치

- 대기행도를 고려
● 전파 위험이 높은 환자는 1인실 배치/ 병실을 공유할 경우 적절한 환자 선택 등

환자치료물품 및 장비

- 오염된 기구와 물품 보관, 이동, 처리 지침 준수/ 고위험기구와 준위험기구는 멸균과 높은 수준의 소독 실시 전

환경관리/린넨

- 세척제로 유기물 제거/ 오염된 물품 다룰 때 예상되는 오염의 범위에 따라 개인보호구 착용
● 환자 접촉과 오염 정도에 따라 청소 및 소독 지침 준수 / 환자가 자주 접촉하는 표면은 다른 표면 보다 자주 청소 / 병원균을 죽일 수 있는 소독제 선택 / 린넨은 공기, 환경표면, 사람들에게 오염되지 않도록 최소한으로

안전한 투약

- 무균수준 준수 / 일회용 제품은 한 번만 사용 / 주사제 나누어 사용하지 않음 / multi-dose vial은 적절한

직원 안전

- 장수에 보관 및 오염시 즉시 폐기
● 감염노출로부터 직원을 보호

척수천자 시술 시 마스크 착용

표준주의

Standard precautions



- ✓ 의료인과 환자 사이의 행위
- ✓ 그 행위의 특성 파악

의료인 자신이 선택하여 적용

표준주의지침 원리 파악

적절한 의사결정과 수행을 위한
교육과 훈련

→ 병원직원이 표준주의지침의 원리를 알고 새로운 상황에서 적절한 의사결정을 하고 수행할 수 있어야



보건복지부
재인증획득



국제의료기관
3회연속
인증획득



신뢰받는
착한브랜드



포브스
사회공헌대상

손위생

Hand hygiene



손위생

Hand hygiene



- 사람의 손은 각종 세균에 가장 **많이 노출됨**
- 눈,코,입을 통해 세균에 감염되어 **다른 사람에게 전파**
- 세균은 손에서 **끊임없이 증식**



- 손씻기는 가장 **경제적이며 효과적인** 감염 예방법
- 각종 감염성 질병으로부터 자신의 건강을 보호하는 **쉽고 간단한 방법**



- 올바른 손씻기는 손에 있는 세균을 효과적으로 없애주어 우리의 면역력을 높여주는 것뿐만 아니라, **감염병을 절반으로 줄이는 가장 효과적인 방법**

손위생

손에 있는 세균?

• 일시적 오염균

: 피부의 표면층에 집락을 이루는 미생물,
피부에 장시간 생존하지는 못하지만 잠재적인 병원성 세균,
흔히 환자나 환자 주변의 오염된 환경과 접촉하면서
획득하게 되고 대부분의 의료관련감염이나 항생제 내성균
전파와 관련이 있다. 정규적인 손위생으로 제거가 가능함.

• 상재균

: 피부의 깊은 층에 부착되어 있어 기계적인 마찰로 제거하기는
매우 어려우나, 삽입기구에 의해 인체 내로 유입되지만 않으면
병원성은 매우 낮다.

건조한 표면에서의 생존기간

세균의 종류		생존기간
G(+)	<i>Clostridium difficile</i> (spores)	5개월
	<i>Enterococcus</i> spp.(VRE)	5일~4개월
	<i>Staphylococcus aureus</i> (MRSA)	7일~7개월
G(-)	<i>Acinetobacter</i> spp.	3일~5개월
	<i>Escherichia.coli</i>	1.5시간~16개월
	<i>Klebsiella</i> spp.	2시간~30개월
	<i>Pseudomonas aeruginosa</i>	6시간~16개월

→ 손위생을 통해서 모든 세균을 제거할 수는 없지만,
세균의 숫자를 감소시켜 감염성 질환의 60%를 예방

손위생

평상시 우리의 손

- 의료종사자의 손에 존재하는 미생물의 수는 $3.9 \times 10^4 \sim 4.6 \times 10^6$ CFU/mm²

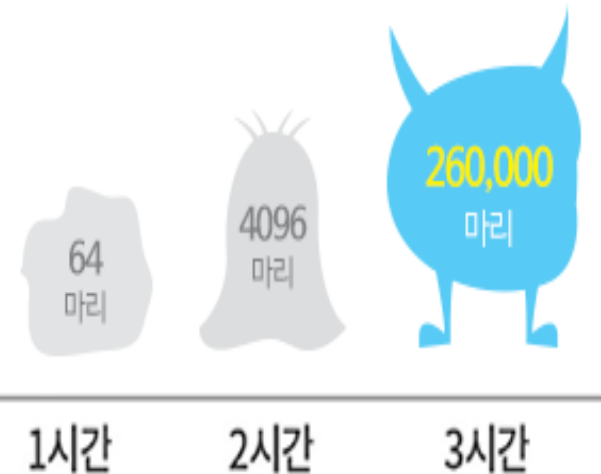
평상시 나의 손은?



- 장시간 손을 씻지 않으면, 굉장히 많은 세균이 존재

손을 제때 씻지 않을 경우 세균수

세균



손위생

손위생 방법

• 물+비누

눈에 보이는 오염물질이 있을 경우
40~60초

[눈에 보이는 유기물이 있을 때]

아포 생성 세균
(Clostridium difficile,
Bacillus anthracis 등)
제거시

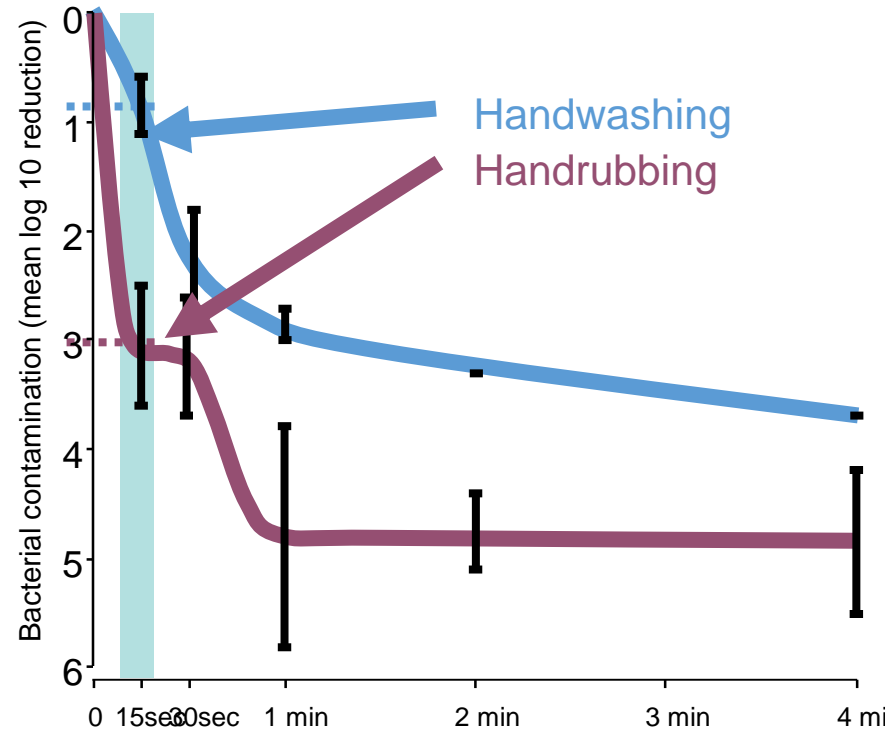
물과
소독비누

• 알코올 소독제

눈에 보이는 오염물질이 없을 경우
20~30초

[눈에 보이는 유기물이 없을 때]

알코올젤



Handrubbing is:

- more effective
- faster
- better tolerated

손위생

손위생 방법

🕒 문지르는 소독제: 20~30초, 물과 비누: 40~60초

 감염관리실

손 위생, 감염예방의 시작입니다.

*종이타월로 손 건조시, 수전은 사용한 타월로 잠가주세요.

1



손바닥

손바닥을 문지른다.

2



손등

손등과 손바닥을
마주대고 문지른다.

3



손가락 사이

손가락지를 끼고
문지른다.

4



손가락 윗면

손가락을 마주잡고
문지른다.

5



엄지손가락

엄지손가락을 다른 편
손바닥으로 돌려주며 문지른다.

6



손톱 밑

손가락 끝을 다른 편
손바닥에 문지른다.

손위생

올바른 손위생의 중요성

올바른 손위생 후에는?

올바르지 못한 손위생 후에는?



손위생

손위생 시점



손위생

장갑 착용 시 손위생

Q

“장갑을 착용하면, **방어막**을 친 것이니 오염을 방지할 수 있는데... **왜 또 손을 씻어야 하지!!??**”

“손도 씻고, 장갑도 착용하면 너무 시간이 오래걸리고 바빠서 도저히 일을 할 수 없어!”

“균 배양검사를 해보면 안되나?? 장갑 벗고 내 손을 배양해봐서 깨끗한게 증명되면, 손 안씻어도 되잖아.”

“아니면, 시간도 없는데 **그냥 장갑 위에 손씻기 하면 안돼?**”

A

장갑은 손 오염을 막는 완벽한 방패일까요?

NO!

장갑을 벗는 과정에서 오염될 수 있음

장갑 자체에 문제가 있어서 오염될 수 있음

등등

→ 장갑을 너무 믿지 마세요.

장갑을 벗을 때 아무리 철저히 해도 손에 오염될 가능성을 배제할 수 없다.

장갑을 착용해 어느정도 방어하긴 했지만, 거기에다가 손까지 씻는다면 더 확실하지 않은가!

+알코올젤은 피부소독 효과에 대해 연구되고 허가된 제품이므로, 장갑 위에 손위생을 하는 것은 올바르지 않다.

장갑은 일회용! 사용 직후 바로 폐기해야 한다.

장갑은 손위생을 대체할 수 없



≠

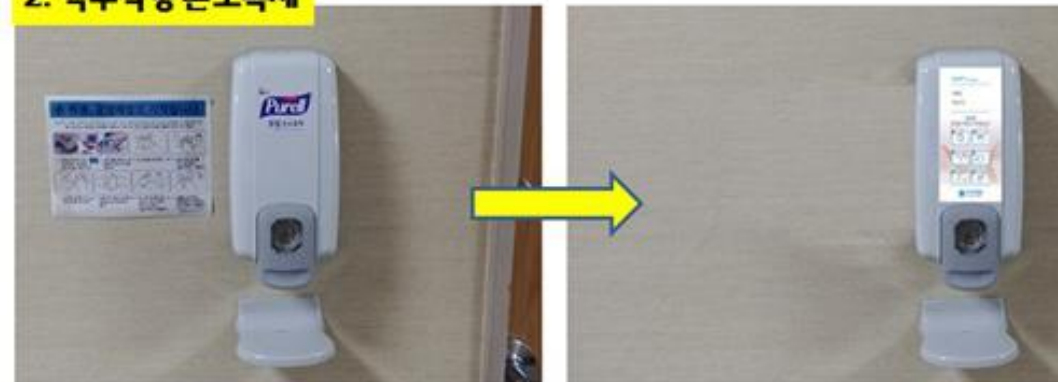


손위생

1. 병실문 앞 안내문



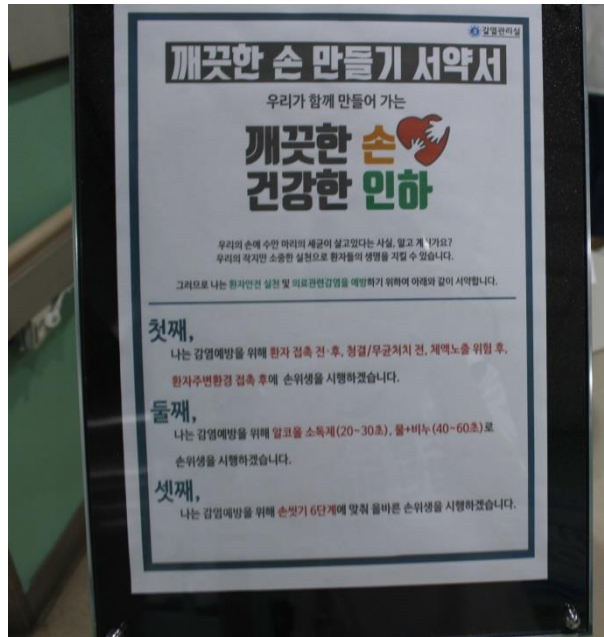
2. 벽부착형 손소독제



3. 수전 (화장실제외)



손위생



기
본을
지
키는 것이

개
선의 시작입니다.



감사합니다.